

REGULAMIN UCZESTNICTWA I FORMY WSPARCIA W PROJEKCIE

„Kompleksowy system wsparcia mieszkańców miast i gmin powiatu puckiego w wieku senioralnym i ich opiekunów”

§ 1

Przepisy ogólne

1. Regulamin określa warunki uczestnictwa w projekcie: „Kompleksowy system wsparcia mieszkańców miast i gmin powiatu puckiego w wieku senioralnym i ich opiekunów” finansowanego przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Działania 06.02 Usługi Społeczne, Poddziałanie 06.02.02 Rozwój Usług Społecznych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020, a tym samym ogólne zasady korzystania z usług społecznych, asystenckich i/lub opiekuńczych w ramach Projektu.
2. Projekt, o którym mowa w punkcie 1 realizowany jest w okresie 01.12.2020-30.06.2023 r.
3. Celem Projektu jest wsparcie seniorów i ich opiekunów faktycznych¹ oraz rozwój systemu usług społecznych świadczonych w społeczności lokalnej w formie dziennych usług opiekuńczych poprzez utworzenie Dziennego Domu Pomocy w Celbowie oferującego 30 miejsc pobytu i 5 miejsc opieki wytchnieniowej oraz 8 Klubów Seniora z ogółem 120 miejscami (5 Klubów Seniora w Gminie Puck i po jednym w Gminie Władysławowo, Gminie Miasta Puck i Gminie Kosakowo).
4. Grupa docelowa to ogółem 600 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym² z terenu Gminy Puck, Gminy Władysławowo, Gminy Miasta Puck i Gminy Kosakowo w wieku

¹ Opiekun faktyczny (nieformalny) to osoba pełnoletnia opiekująca się osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, niebędąca opiekunem zawodowym i niepobierająca wynagrodzenia z tytułu sprawowania takiej opieki, najczęściej członek rodziny.

² Osoby lub rodziny zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym:

- a) osoby lub rodziny korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej lub kwalifikujące się do objęcia wsparciem pomocy społecznej, tj. spełniające co najmniej jedną z przesłanek określonych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
- b) osoby, o których mowa w art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 13 czerwca 2003 r. o zatrudnieniu socjalnym;
- c) osoby przebywające w pieczy zastępczej² lub opuszczające pieczę zastępczą oraz rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, o których mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;
- d) osoby nieletnie, wobec których zastosowano środki zapobiegania i zwalczania demoralizacji i przestępczości zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 r. o postępowaniu w sprawach nieletnich (Dz.U. z 2018 r. poz. 969);
- e) osoby przebywające w młodzieżowych ośrodkach wychowawczych i młodzieżowych ośrodkach socjoterapii, o których mowa w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (Dz.U. z 2019 r. poz. 1481, z późn. zm.);
- f) osoby z niepełnosprawnością – osoby z niepełnosprawnością w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji zasady równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn w ramach funduszy unijnych na lata 2014-2020 lub uczniowie/dzieci z niepełnosprawnościami w rozumieniu Wytycznych w zakresie realizacji przedsięwzięć z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego w obszarze edukacji na lata 2014-2020;
- g) członkowie gospodarstw domowych sprawujący opiekę nad osobą z niepełnosprawnością, o ile co najmniej jeden z nich nie pracuje ze względu na konieczność sprawowania opieki nad osobą z niepełnosprawnością;
- h) osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu;
- i) osoby bezdomne lub dotknięte wykluczeniem z dostępu do mieszkań tj. osoby:
 - bez dachu nad głową (osoby żyjące w surowych i alarmujących warunkach);

powyżej 60 roku życia, w tym osoby z niepełnosprawnościami i chorobami przewlekłymi oraz opiekunowie osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.

5. Proces wsparcia osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym odbywa się w oparciu o ścieżkę reintegracji, stworzoną indywidualnie dla każdej osoby, rodziny, z uwzględnieniem sytuacji problemowej, zasobów, potencjału, predyspozycji, potrzeb.

§ 2

Zasady rekrutacji³

1. Udział w projekcie mogą wziąć osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym.
2. Pierwszeństwo w dostępie do usług asystenckich i opiekuńczych mają osoby, których dochód nie przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego (na osobę samotnie gospodarującą lub na osobę w rodzinie), o którym mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.
3. Preferowane do wsparcia w ramach projektu są osoby:
 - a) doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego, czyli wykluczenia z powodu więcej niż jednej z przesłanek, o których mowa w definicji osób lub rodzin zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym (współwystępowanie różnych przesłanek);
 - b) o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności;
 - c) z niepełnosprawnością sprzężoną (u których stwierdzono występowanie dwóch lub więcej niepełnosprawności) oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną i osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi.
 - d) osoby lub rodziny korzystające z PO PŻ.
4. Kryteria rekrutacji:
 - a) Kryteria formalne:
 - Wiek 60+ (osoby, które w momencie rozpoczęcia udziału w projekcie ukończyły minimum 60 rok życia)
 - Miejsce zamieszkania na terenie Gminy Puck, Gminy Władysławowo, Gminy Miasta Puck, Gminy Kosakowo (*oświadczenie o zamieszkanu*)
 - Potrzeba wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (*weryfikacja na podstawie oświadczenia*)
 - Zagrożenie ubóstwem lub wykluczeniem społecznym (*weryfikacja na podstawie zaświadczenia z Ośrodka Pomocy Społecznej, innej instytucji lub oświadczenie*)
 - b) W przypadku osób, które spełniają kryteria formalne, pierwszeństwo w dostępie do usług asystenckich i opiekuńczych mają osoby, których dochód nie przekracza 150% właściwego kryterium dochodowego (na osobę samotnie gospodarującą lub na osobę w rodzinie), o którym mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej
 - c) Kryteria dodatkowe
 - bez miejsca zamieszkania (osoby przebywające w schroniskach dla bezdomnych, w schroniskach dla kobiet, schroniskach dla imigrantów, osoby opuszczające instytucje penitencjarne/karne/szpitalne, instytucje opiekuńcze, osoby otrzymujące długookresowe wsparcie z powodu bezdomności – specjalistyczne zakwaterowanie wspierane);
 - z niezabezpieczonym zakwaterowaniem (osoby posiadające niepewny najem z nakazem eksmisji, osoby zagrożone przemocą);
 - z nieodpowiednimi warunkami mieszkaniowymi (konstrukcje tymczasowe, mieszkania substandardowe – lokale nienadające się do zamieszkania według standardu krajowego, skrajne przeludnienie). Osoby dorosłe mieszkające z rodzicami nie powinny być wykazywane we wskaźniku, chyba że wszystkie te osoby są bezdomne lub mieszkają w nieodpowiednich i niebezpiecznych warunkach;
 - j) osoby odbywające kary pozbawienia wolności;
 - k) osoby korzystające z PO PŻ.

³ Zasady rekrutacji nie dotyczą opiekunów osób potrzebujących wsparcia

- osoby doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego, czyli wykluczenia z powodu więcej niż jednej z przesłanek, o których mowa w definicji osób lub rodzin zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym (współwystępowanie różnych przesłanek) (*oświadczenie*)- 3 pkt
 - osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności (*orzeczenie o niepełnosprawności*)- 3 pkt
 - osoby z niepełnosprawnością sprzężoną (u których stwierdzono występowanie dwóch lub więcej niepełnosprawności) oraz osoby z zaburzeniami psychicznymi, w tym osoby z niepełnosprawnością intelektualną i osoby z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (*orzeczenie o niepełnosprawności*)- 5 pkt
 - osoby korzystające z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa (*oświadczenie*)- 3 pkt
 - osoby samotnie gospodarujące (*oświadczenie*)- 2 pkt
5. Oceny zgłoszeń dokona Komisja rekrutacyjna w składzie:
- a) Pracownik socjalny, osoba kierująca DDP oraz osoba z personelu zarządzającego (dot. przyjęcia do DDP w Celbowie),
 - b) Pracownik socjalny oraz osoba prowadząca klub seniora oraz osoba z personelu zarządzającego (dot. przyjęcia do właściwego klubu seniora)
 - c) osoba upoważniona przez Fundację Phenomen (dot. korzystania ze sprzętu i wyposażenia w ramach Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego).
6. Osoby zakwalifikowane zostaną poinformowane o wynikach rekrutacji osobiście (elektronicznie lub listownie lub telefonicznie).
7. W przypadku uzyskania takiej samej liczby punktów decydującą będzie data złożenia Formularza Zgłoszeniowego. Z każdym Uczestnikiem Projektu zostanie podpisana umowa udziału w projekcie.
8. W przypadku zgłoszenia się większej liczby Uczestników, spełniających w tym samym stopniu i zakresie wszystkie kryteria, niż ilość wolnych miejsc, decyduje kolejność zgłoszeń.
9. W przypadku zgłoszenia się większej liczby Uczestników, spełniających w tym samym stopniu i zakresie wszystkie kryteria, niż ilość wolnych miejsc, utworzona zostanie lista rezerwowa.

§ 3

Zadania w ramach Projektu

1. W ramach projektu oferuje się całodzienne usługi opiekuńcze w Dziennym Domie Pomocy w Celbowie (przez 8 godzin dziennie w dni robocze od poniedziałku do piątku) poprzez pomoc opiekunów, zapewniających bieżącą opiekę, rozmowy z uczestnikami projektu o ich problemach, potrzebach i oczekiwaniach. Usługi opiekuńcze realizowane będą m.in. w formie:
- a) rehabilitacji,
 - b) uczenia i rozwijania umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia (kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i społecznych, motywacji do aktywności, leczenia i rehabilitacji),
 - c) pielęgnacji, w tym: pomoc w realizacji świadczeń zdrowotnych, pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych, pomoc w wykupie leków,
 - d) zajęć rewalidacyjno –wychowawczych
 - e) specjalistyczne wsparcie pedagoga, terapeuty, fizjoterapeuty, lekarza, psychologa - w zależności od potrzeb danego uczestnika projektu,
 - f) aktywizację w sferze fizycznej poprzez organizację zajęć sportowo-rekreacyjnych, upowszechnianie idei zdrowego stylu życia i dobrego wpływu aktywności fizycznej na ogólny stan zdrowia.
 - g) zajęć artystycznych (plastycznych, muzycznych i innych)
 - h) społecznej: zajęcia społeczno-kulturowe (np. pomoc w rozwinięciu i wzmacnianiu aktywności oraz samodzielności życiowej, nauka współżycia w grupie i środowisku)
 - i) edukacyjne, w tym z zakresu nowych technologii, zasad zdrowego odżywiania.

- j) jednodniowych wycieczek do instytucji kultury.
2. W ramach projektu oferuje się możliwość korzystania z usług opiekuńczych w jednym z 8 klubów seniora, właściwym ze względu na miejsce zamieszkania, zapewniającym m.in. udział w zajęciach z różnego typu terapii zajęciowej, w tym leczenie ruchem, relaks (gry, zabawy), ćwiczenia kognitywne, spotkania indywidualne i/lub grupowe z psychologiem, lekarzem, fizjoterapeutą, podologiem, dietetykiem, udział w wycieczkach.
 3. W ramach projektu funkcjonuje Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego, bezpłatnie wypożyczająca sprzęt rehabilitacyjny uczestnikom i wyposażenie pomagające w zwiększeniu mobilności uczestników projektu.
 4. Utworzone zostają 3 Lokalne Punkty Informacyjne (w Pucku, Władysławowie i Kosakowie), udzielające informacji m.in. w zakresie profilaktyki zdrowotnej, aktualnych działań zdrowotnych i rehabilitacyjnych prowadzonych przez placówki medyczne na terenie gmin objętych Projektem, szczegółowych zasad korzystania ze sprzętu w ramach Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego, możliwości uzyskania wsparcia w ramach oferty Dziennego Domu Pomocy oraz klubów seniora, aktualnych imprez oświatowych, kulturalnych i rekreacyjnych na terenie powiatu jak również wspierające w poruszaniu się po różnych systemach wsparcia.
 5. Uruchomione zostaje poradnictwo dla opiekunów faktycznych osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, w formie poradnictwa psychologicznego, grup wsparcia i szkoleń.

§ 4

Dzienny Dom Pomocy w Celbowie

1. Dzienny domy pomocy (DDP) jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu⁴, zapewniającym całodzienne usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze oraz aktywizację w sferze fizycznej, intelektualnej oraz społecznej.
2. Organizacja DDP oraz zakres i poziom świadczonych w nim usług uwzględnia w szczególności wolność, intymność, godność i poczucie bezpieczeństwa uczestników zajęć oraz stopień ich fizycznej i psychicznej sprawności.
3. W ramach prowadzonej działalności DDP oferuje swoim podopiecznym w szczególności:
 - a) zaspokojenie potrzeb życiowych, m.in. poprzez zapewnienie miejsca do bezpiecznego i godnego spędzania czasu;
 - b) usługi opiekuńcze i pielęgnacyjne, w tym pomoc w utrzymaniu higieny osobistej;
 - c) dwa posiłki w siedzibie DDP, w miarę potrzeb na wynos lub w formie dowozu do miejsca zamieszkania;
 - d) umożliwienie udziału w zajęciach terapeutycznych, plastycznych, muzycznych i wspierających ruchowo;
 - e) dostęp do książek i środków przekazu, organizowanie imprez kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich;
 - f) pomoc w rozwinięciu i wzmacnianiu aktywności oraz samodzielności życiowej;
 - g) pomoc psychologiczną, poradnictwo i wsparcie w rozwiązywaniu trudnych sytuacji życiowych oraz bieżących spraw życia codziennego np. udzielania pomocy w kontaktach z placówkami służby zdrowia i urzędami.
4. DDP funkcjonuje przez cały rok, we wszystkie dni robocze, od poniedziałku do piątku przez 8 godzin dziennie.

⁴ Osoba potrzebująca wsparcia w codziennym funkcjonowaniu to osoba, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego.

5. W DDP jest 30 miejsc pobytu dziennego dla mieszkańców Gminy Puck oraz dodatkowo 5 miejsc tzw. opieki wytchnieniowej. (2 miejsca dla mieszkańców Gminy Puck, 1 dla mieszkańców Miasta Puck, 1 dla mieszkańców Gminy Kosakowo, 1 miejsce dla mieszkańców Gminy Władysławowo).
6. W uzasadnionych indywidualną potrzebą przypadkach zapewniony zostanie dojazd z domu do DDP wraz z powrotem, specjalnie do tego celu przystosowanym pojazdem.
7. Szczegółowe zasady działania DDP uwzględnia odrębny regulamin.

§ 5

Kluby seniora

1. Kluby seniora to miejsca spotkań osób starszych, przeciwdziałające osamotnieniu i marginalizacji seniorów.
2. W klubach seniora wsparciem obejmowane są osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.
3. W klubach seniora prowadzone są zajęcia mających na celu:
 - a) zagospodarowanie czasu wolnego po zakończeniu aktywności zawodowej (m.in. rozwijanie umiejętności i indywidualnych zainteresowań);
 - b) zwiększenie aktywności i uczestnictwa osób starszych w życiu społecznym;
 - c) działalność prozdrowotną (m.in. edukacja zdrowotna, spotkania z lekarzami), kulturalną (wyjścia do kina, czy teatru) i edukacyjną (m.in. nauka obsługi komputera, korzystania z Internetu);
 - d) prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej poprzez organizację zajęć sportowych;
 - e) tworzenie grup samopomocowych, których członkowie będą wzajemnie się wspierać w trudnościach życia codziennego;
 - f) poradnictwo prawne realizowane poprzez udzielanie seniorom informacji o obowiązujących przepisach z zakresu m.in. prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów;
 - g) poradnictwo psychologiczne realizowane poprzez proces diagnozowania, profilaktyki i terapii;
 - h) poradnictwo rodzinne obejmujące funkcjonowanie rodziny.
4. Każdy Klub Seniora posiada ograniczoną liczbę miejsc; działa w dni robocze od poniedziałku do piątku przez 6- 8 godzin dziennie.
5. Szczegółowe zasady działania każdego klubu seniora określa jego odrębny regulamin.

§ 6

Lokalne Punkty Informacyjne

1. Lokalne Punkty Informacyjne (LPI) zlokalizowane są na terenie: Gminy Miasta Puck, Gminy Władysławowo, Gminy Kosakowo.
2. Z LPI korzystać mogą seniorzy i opiekunowie osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.
3. LPI udzielają informacji w szczególności w zakresie profilaktyki zdrowotnej, aktualnych działań zdrowotnych prowadzonych przez placówki medyczne i rehabilitacyjne, o warunkach korzystania z Wypożyczalni Sprzętu Rehabilitacyjnego, jak również na temat planowanych imprez oświatowych, kulturalnych i rekreacyjnych na terenie powiatu.
4. LPI wspierają beneficjentów w uzyskaniu informacji umożliwiających „poruszanie się” po różnych systemach wsparcia, np. krajowym systemie zdrowotnym, emerytalnym (ZUS) czy wsparcia socjalnego (GOPŚ-y, MOPS-y, PCPR, fundacje, itp.).

§ 7

Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego

1. Korzystanie ze sprzętu wypożyczanego przez Wypożyczalnię Sprzętu Rehabilitacyjnego działającego przy Fundacji Phenomen jest bezpłatne.
2. Zapewnia się pierwszeństwo korzystania ze sprzętu z Wypożyczalni osób objętych usługami społecznymi, asystenckimi i/lub opiekuńczymi w ramach Projektu.
3. Fundacja Phenomen może zapewnić dowóz wypożyczanego sprzętu z Wypożyczalni do miejsca zamieszkania beneficjenta.
4. Szczegółowe zasady korzystania ze sprzętu określa odrębny Regulamin.

§ 8

Biuro projektu

1. Biuro projektu mieści się w Urzędzie Gminy Puck, ul. 10-go lutego 29, 84-100 Puck
2. Formularze zgłoszeniowe oraz informacje na temat Projektu dostępne są na stronach:
www.gmina.puck.pl
www.wladyslawowo.pl
www.miastopuck.pl
www.gops.kosakowo.com
www.phenomen.pl
oraz w biurach:
 - a) Lokalne Centrum Informacji w Pucku, ul. Zamkowa 6
 - b) Lokalne Centrum Informacji we Władysławowie, ul. Gen. J.Hallera 19
 - c) Lokalne Centrum Informacji w Kosakowie, ul. Żeromskiego 53
 - d) Biuro projektu: Urząd Gminy Puck, ul. 10-go lutego 29, 84-100 Puck
 - e) Biuro projektu/punkt rekrutacyjny nr 1: Urząd Miejski we Władysławowie, ul. Gen. J.Hallera 19, 84-120 Władysławowo
 - f) Biuro projektu/punkt rekrutacyjny nr 2: Urząd Miasta Puck, ul. 1 Maja 13, 84-100 Puck
 - g) Biuro projektu/punkt rekrutacyjny nr 3: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kosakowie, ul. Fiołkowa 2B, 81-198 Kosakowo
 - h) Biuro projektu/punkt rekrutacyjny nr 4: Fundacja Phenomen, ul. Zamkowa 6, 84-100 Puck