



Załącznik nr 8 do Programu  
Ministra Rodziny i Polityki Społecznej  
„Asystent osobisty osoby z  
niepełnosprawnością”  
dla Jednostek Samorządu Terytorialnego  
edycja 2024

**Karta zakresu czynności w ramach usług asystencji osobistej do Programu  
„Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego –  
edycja 2024**

*Uwaga: Zakres czynnościowy ustalany jest każdorazowo indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb osoby z niepełnosprawnością oraz katalogu ról społecznych, które osoba z niepełnosprawnością pełni lub chciałaby pełnić.*

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

1. wsparcia w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymania higieny osobistej:
  - a. korzystanie z toalety
  - b. mycie głowy, mycie ciała, kąpiel
  - c. czesanie
  - d. golenie
  - e. wykonywanie nieskomplikowanych elementów makijażu
  - f. obcinanie paznokci rąk i nóg
  - g. zmiana pozycji, np. przesiadanie się z łóżka lub na łóżko, z krzesła lub na krzesło, fotel, ułożenie się w łóżku, usadzenie w wózku
  - h. zapobieganie powstania odleżyn lub odparzeń
  - i. zmiana pieluchomajtek i wkładów higienicznych
  - j. przygotowanie i spożywanie posiłków i napojów(w tym poprzez PEG i sondę)
  - k. sianie łóżka i zmiana pościeli
  
2. wsparcia w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie:

- a. w przypadku samodzielnego zamieszkiwania – sprzątanie mieszkania w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci ;
- b. dokonywanie bieżących zakupów (towarzyszenie osobie z niepełnosprawnością w sklepie – np. informowanie jej o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka, prowadzenie wózka osoby z niepełnosprawnością lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie) ;
- c. w przypadku samodzielnego zamieszkiwania – mycie okien maksymalnie 2 razy w roku ;
- d. utrzymywanie w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.) ;
- e. pranie i prasowanie odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby z niepełnosprawnością) ;
- f. podanie dziecka do karmienia, podniesienie, przeniesienie lub przewinięcie go ;
- g. transport dziecka osoby z niepełnosprawnością np. odebranie ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności osoby z niepełnosprawnością) .

3. wsparcia w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:

- a. pchanie wózka osoby z niepełnosprawnością ;
- b. pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi osobom chodzącym ;
- c. pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym, słabowidzącym i głuchoniemym ;
- d. pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu i innych środków transportu ;
- e. asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób z niepełnosprawnościami oraz taksówkami ;
- f. transport samochodem będącym własnością osoby z niepełnosprawnością, członka jej rodziny lub asystenta .

4. wsparcia w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:

- a. obsługa komputera, tabletu, telefonu komórkowego i innych urządzeń i przedmiotów służących komunikacji ;
- b. wyjście na spacer ;
- c. asystowanie podczas obecności osoby z niepełnosprawnością w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc. ;
- d. załatwianie spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy np. w rozmowie z urzędnikiem w przypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wsparcie w wypełnianiu formularzy, asysta podczas rozmowy kwalifikacyjnej ;
- e. wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się ;
- f. notowanie dyktowanych przez osobę z niepełnosprawnością treści ręcznie i na komputerze ;
- g. pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni itp. ;
- h. wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych w obecności osoby z niepełnosprawnością ;
  
- i. w razie potrzeby wsparcie w zakresie wypełniania ról społecznych i podejmowania codziennych decyzji.

Miejscowość, dnia .....